夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報 ABU あぶ

●新春懇話会 P2
●まちの話題 P3〜5

2 Fab. 2015

悪い子はおりません!

〜みどり保育園で節分豆まき〜

No. 524

平成27年2月20日

発行●阿武町役場　編集●阿武町役場総務課　Tel 08388-2-3111
URL●http://www.town.abu.lg.jp　印刷●㈲松陰堂印刷所

「深考」し、大胆で柔軟な発想から〝本気の行動〟を！

元　西京銀行会長　阿武一治さん

町内の各種団体長が集まり、これからの町づくりについて話し合う年頭の交流会「平成27年新春懇話会」が1月29日、町民センターで開催されました。講演会では元西京銀行会長の阿武一治さんが「最近の話題から」と題して講演されました。

大和田常務と呼ばれた男

新聞の記事の中で、墓碑銘に触れたものがあって私も興味を持ち調べた。

鉄鋼王と言われたカーネギーは「己より優れたる者を周囲に集めることに秀でたる者ここに眠る」と記し、フランク・シナトラ「楽しみはこれからだ」と記したようだ。みなさんが明日死ぬとしたら、何を書きたいと思うか。私だったら「西京銀行で大和田常務と呼ばれた男、ここに眠る」と書きたい。本当に好き勝手な銀行員だった。

ムダなこと、理屈に合わないことをやめる

来年度から、学校の身体測定で〝座高〟の測定をやめるようになる。昭和12年から強い兵士を育てる指針として測定が始まった。これを現代でやる意味があると思うか。世界で未だに座高を測るのは、日本以外にほとんどない。

それがなぜ続いてきたのか。「何も考えなかったから」ではないか。

「ムダなこと、理屈に合わないことはやらない」というのが銀行。何も考えず、前例踏襲してはいけない。

本気と懸命のちがい

「本気」と「一生懸命」は違う。本気のための実践で最も大切なのは「深考」。一つのテーマ(課題)を100回考えること。

太閤記で木下藤吉郎は、雪が降る日に早く出仕をして雪かきをして、懐で信長の草履を温めた。人によっては、例えば雪だから遅れたという人や、定刻どおり着くよう早く家を出たという人、それぞれいるだろう。その上をいく藤吉郎は「こんなことまでするか」という事を、高い志を持って実践した。これが本気。

「本気」の定義は、強い志のもと、どれだけ知恵をしぼったか、どれだけ準備をしたか、どれだけ果敢に攻めたか、どれだけ継続したか、行動することだと思う。

「一番本気の人」は織田信長だと思う。知恵と工夫と「敢えての決断」の「新しい規範の開拓」は神がかりであったと思うが、信長は成功するかどうか計算できない「敢えての行動」の前に、考えて考え抜いたのだと思う。

現代で1番本気なのはイチロー。①なぜ、生半可でない継続力を生む強い意志を持てるのか ②なぜ、日本人がアメリカ人以上の技量、肩、足を持てたのか ③なぜ、22年間一度も故障していないのか ④なぜ、系統だった独自の理論を持ちえたのか。

このイチローの魂ともいえる4点に私は注目したい。

山本益博著「イチローに学ぶ失敗と挑戦」(講談社)に、著者が考えた「イチローのフィールド10ヶ条」という記述がある。

①やっていることにすべて意味がある
②何より準備が大切
③毎日の仕事の再点検を怠らない
④道具を知り、使いこなす
⑤全ては小さな積み重ねから
⑥ことあるごとに基本を見直す
⑦他人の評価より、自分の成果
⑧失敗から多くを学ぶ
⑨目標を高く掲げ結果を出す
⑩完璧を目指して最善を尽くす

これを繰り返す「継続」がすごい。最大の「本気の定義」の実践者だ。

何か新しいものを、何か違ったものを

25年前に、佐藤という日銀出身の頭取を迎えた。彼は我々がそれまで大事にしてきた「前例があるか、他社はどうしているか」を全否定し、「Something new something different」と投げかけた。法律に照らして間違ってさえなければ、前例や他社の動向なんかまったく関係ない、と教育を行った。「何か新しいものを、何か違ったものを」という柔軟な発想を求めた。そのためにも、「知恵を出せ」と教わった。

No try no success 挑戦なくして成功なし

やってみなければ分からないと、どんな企業にもお金を貸してきた。地域にいる限り、その地域のために尽くすのは当たり前。どんなことでも、まず踏み込んでみよう。踏み込んでから課題を解決していけば良い、というような動きが、今できるか。

また、日頃から深く考えているからこそ、その場で即興的に決められる。

「深考」の基本として、前例にこだわらず、早いリスクを怖れない、大胆で柔軟な思考から出発してこそ、周囲に本気であることが伝わると考える。

阿武一治さん
美祢市出身、昭和24年生まれ65歳。昭和48年に岡山大学卒業後、西京銀行の前身である山口相互銀行に入行。常務取締役、専務取締役を経て、平成24年から代表取締役会長の要職を歴任。退職後、昨年4月からは下松市議会議員として活躍。専務時代から山口新聞にエッセイを連載し、平成25年にそれらをまとめ加筆した「経済人の雑記帳」を出版。

花園での激闘、ひとまわり成長できた
ラグビー全国大会出場者が町長へ報告

中村町長と花園ボーイズが記念撮影
（左から金子くん、小田くん、木村くん、水津くん）

12月27日に開催された第94回全国高校ラグビーフットボール大会に出場した萩商工高校の木村大三郎選手（3年・宇生賀中央）、金子健人選手（2年・宇田浦）、水津諒也選手（2年・下郷）および、1月7日に開催されたU18合同チーム東西対抗戦に出場した萩高校の小田祐一郎選手（3年・宇久）が1月16日、阿武町役場を訪れ中村町長に出場の報告をしました。

萩商工は1回戦で埼玉県代表の深谷高校と対戦し惜敗。木村選手は「初めての花園で緊張してしまい満足な結果は出せなかった。来年は後輩がまた必ず花園へ行ってくれると思うので、OBとして支えたい」と話し、金子・水津両選手は「次は勝ちたい。もっと努力して、全国で通用できる選手になりたい」と決意を述べました。また、東西対抗の西軍として出場した小田選手は「緊張して、試合が終わった後に素晴らしい場所で試合をさせてもらった実感が沸いた。ラグビーを始めるきっかけを作ってくれた先輩に感謝。萩高でラグビーができたことに感謝したい」と話しました。

手作り表彰状を目指し真剣勝負！
福賀中新春百人一首大会

日本の伝統文化に親しむことを目的に、恒例の「新春百人一首大会」が1月20日、福賀中学校で行われ、生徒・教職員・保護者ら15人が参加して札の獲得枚数を競い合いました。

一瞬の早さを競う女の戦い!?

参加者それぞれに〝得意な句〟があるようで、上の句を聞いた瞬間に札を弾く場面も見られ、戦いは白熱。それぞれの組で、20枚の札を取った岩本真結子さん(1年)と、22枚の札を取った直江隼人さん(2年)が優勝を果たしました。

この日は生徒会役員が新しく入れ替わっての初仕事となりましたが、運営もスムーズに行われ、入賞者にはあたたかみのある手作り表彰状が贈られました。

入賞者には手作り表彰状

日頃の鍛錬の成果を発揮!?
福賀小でも百人一首大会

福賀では老若男女を問わないブームとなっているのか、福賀小学校でも1月20日に第1回百人一首大会が開催されました。

試合は個人の対戦形式で行われ、グループ総当たり戦で予選を開催。日頃の鍛錬の成果か、優勝候補に逆転勝利する児童もあり、学年を問わず日本の正月文化に親しみました。

正座でカルタと向き合う

道の駅阿武町 お魚コーナー生まれ変わる
抜群の鮮魚を浜値で提供！

道の駅阿武町の魚コーナーが2月1日から生まれ変わって営業をしています。これまでの陳列から形を変え、宇田郷漁協、奈古漁協、米原水産それぞれが、朝獲れたての鮮魚を並べる販売ブースを持っています。加えて、これまでより消費者にさらに優しい抜群の価格〝浜値〟で販売を開始。朝の10時頃には商品が並ぶとあって、たくさんのお客さんがお魚コーナーに詰めかけています。

ピッチピチの鮮魚を浜値で！

特産白菜、おいしくいただきます

地産地消給食会【白菜編】

町の特産品の普及と子どもたちの食育を目的に「白菜」出前講座が1月20日、福賀中学校で開催されました。この日の献立は「白菜と肉団子の中華煮・春雨スープ・納豆味噌」などの5品。講座ではまず給食を班ごとに食べたあと、福賀白菜・スイートコーン部会の白松靖之副部会長が、白菜の育て方などについて説明を行いました。

白松さんは「地元でできたものを地元の人が消費する〝地産地消〟は、収穫してから鮮度が落ちないためおいしく食べることができる、本当に良い取り組みだと思う。福賀の白菜は〝お魚のツマ〟にしても十分食べられるほど甘くおいしいです」と話しました。

ボリュームたっぷりの給食

説明する白松副部会長

おいしい給食に笑顔がこぼれる

心に響く森山ワールドここに

森山良子コンサート

抜群の歌唱力とユニークなおしゃべりで観客を魅了する森山良子アコースティックコンサートが1月24日、町民センター文化ホールで開催され500人の観客がステージを楽しみました。

この日のコンサートでは、大ヒット曲「禁じられた恋」をはじめ「涙そうそう」「さとうきび畑」など13曲を熱唱。途中客席に降りハイタッチをしたり、ショパンの「子犬のワルツ」を変化に富んだリズムに合わせて歌ったりと、パワフルなステージを披露しました。

コンサート後、森山さんは「いつも、光の方へ進んでいくような元気を伝えられたならと思い歌っています。会場に着くまでこの先にホールがあるのかな？と不安になりましたが(笑)、待って下さっている方がたくさんいることが本当にうれしかったです。ぜひまたお会いしましょう！」と話されました。

美声を響かせる森山良子さん

客席でハイタッチ

笑いの絶えない交流時間

意外な一面に親子ビックリ

1月17日にみどり保育園で〝親子正月あそび大会〟が行われ、たこ作りやこま作りなどで交流を深めました。中でもかるた大会では、園児・大人の両部門で〝ジャンプ〟してかるたを取る姿が見られ、参加者は大爆笑。普段とは違う意外な一面に驚きながら、わきあいあいとした時間を過ごしました。

かるたを“フライングゲット”!?

まちづくりの総合計画方向性定まる

第3回住みよいふるさとづくり計画審議会

1月30日に役場大会議室で、第3回住みよいふるさとづくり計画審議会が行われました。会では前回の審議会で出た修正意見や、1月20日までに寄せられたパブリックコメントを反映した阿武町総合計画の素案が審議され、活発な意見が交わされました。

修正点を反映した上で、大筋の合意が得られたことから審議会は今回で終了することとなり、3月議会に議案として提案・審議されます。

活発な意見・提案のやりとり

4匹の鬼が来襲…悪い子は「おりません!!」

みどり保育園で節分豆まき

鬼の来襲に逃げ惑う園児たち

「鬼は外！」「福は内！」と園児の元気の良い声が2月3日、みどり保育園にひびきわたりました。

恒例の節分の豆まきが、JAあぶらんど萩職員の協力により開催され、「いじわる鬼」「泣き虫鬼」「のろま鬼」「好き嫌い鬼」の4匹の鬼が保育園にやってきました。子どもたちは、豆のかわりにカラーボールを投げつけ鬼を撃退。日頃自分たちの心の中にいる悪い鬼を追い出し、「良い子」でこれから生活することを約束しました。後半は、子どもたちが、豆を保育園の施設にまき「邪気」を追い払い、今年の恵方である西南西を向いて恵方巻きを口いっぱいにほおばりました。

恵方巻きを口いっぱいほおばる

人生初ナメコの駒打ちに挑戦

林業振興会がサポートし森林体験教室

駒打ちのために木に穴を空ける

ふるさとの森林や自然の大切さと、それを支える林業について学習し理解を深める「森林体験学習」が2月4日に阿武小学校で行われ、町内小学校3・4年生42人が参加し〝ナメコの駒打ち体験〟を行いました。

会ではまず、阿武町林業振興会の木村誠会長が森林についての話や作業の説明を行い、さっそく6班に別れ作業を開始。林業振興会員が補助しながら、児童らは用意された桜の原木にドリルで穴を開け、ナメコの種駒をカナヅチで打ち込みました。この日打ち込まれた約2000株のナメコは、来年の秋に収穫予定です。

ナメコの駒を説明する木村林業振興会会長

協力して駒打ち作業

若者交流グループ〝サニーアブ〟ガスノーボードで交流

参加者同士でレッスン

阿武町若者交流グループSANYIABU（会長・東亮太・会員25人）が「スノーボードやらない会!?」を2月7日に広島県の大佐スキー場で開催し、町内外から20人が参加しました。

初めてスノーボードを体験する参加者もたくさんいる中、前半はスノボ教室を開催し経験者が初心者を優しくレッスン。後半には、ソリレースや雪だるまづくりをチーム対抗で競い合い親睦を深めました。

サニーアブは、夏はバーベキュー・冬はスノーボードと様々な交流行事を開催中。スポンジテニスも毎週木曜日20時から体育センターで開催しています。

雪だるま制作中

親睦が深まりました

公民館だより

なごチョコもいいけど野菜もね！親子のV・D料理

2月1日、奈古地区子育連主催で、奈古親子バレンタインクッキング教室を開催しました。

メニューは「スペアリブのジュース煮」「白身魚のれんこん衣蒸し」「豆腐とネギの汁」「焼きチョコ」など7品で、旬の野菜を使った体にやさしい料理です。小さい子ども達は、お兄さんやお姉さんたちに優しく教えてもらって、れんこんをおろしたり、ごぼうをささがきにしたりしました。難しいところは、お父さん・お母さんに手伝ってもらいました。大好きなチョコレートは、絞り袋を使っていろんな形を作りました。

講師の野村京子管理栄養士は、「ウイルスの攻撃に負けないように、地元の野菜をたくさんとり、免疫力を高めて強くなりましょう！」と話し、みんなでおいしくいただきました。

お父さんと一緒に…

パリッ、ふわっ、トロ～ッの100点シュークリーム

2月4日、奈古若葉学級2月講座を開催し、ポ・ヤシロの店主八代淳一さんの指導で、本格的なシュークリームとトリュフ作りに挑戦しました。カスタードクリームも皮も材料を混ぜ合わせ、火にかけ、焦がさないように常にかき混ぜるという重労働！努力の結果、「出来上がりは100点!!」（八代さん）。パリッとしながらもふわっとした皮に、トロかしたほどよい甘さのカスタードクリームが入りました。トリュフも中はトロけるようなやわらかさで、トッピングも工夫し、本格的な仕上がりとなりました。

シュー皮の絞り出し

ふくが88人の「ヤーヤー」と「ハッハッ」響く 新春ボウリング大会

福賀地区新春ボウリング大会が1月11日、22チーム88人が参加してユーズボウル萩で開催されました。ボウリング初心者もプロ級も等しく競えるように、男女、年齢ごとにハンディを設けて行いました。今回は6連続ストライクが出るなどにより刺激を受け、ターキーを目指しての真剣勝負もあり、楽しく、歓声と笑い声が湧き起こる大会となりました。

【団体の部】優勝　きらら
準優勝　ＦＫＧ４８

【個人の部】
優　勝　男性　大野成己
　　女性　吉岡享子
準優勝　男性　梅田　晃
　　女性　小島賢子

団体の部　優勝　きらら

冬の福賀ならではの…　新春子ども会大会

福賀子育連主催の「新春子ども会大会」が1月12日、福賀小中学校グラウンドで開催されました。

当日朝、思わず10㎝ほど雪が積もり、山々も町並みも一面雪化粧となりました。中3の受験生にはつらい気象状況でしたが、福賀らしい1月の風景の中で、雪合戦やかまくらづくり、そり滑りなど、雪遊びの醍醐味を満喫する事が出来ました。

かまくらづくりでは、保護者らの力を借りて、子どもが10人以上入れるほど大きなかまくらが出来ました。そのかまくらの上に、子どもたちのアイデアで、滑り台を作るなど、創意工夫に溢れた大会となりました。

うたごう硬軟織り交ぜ…寿齢大学初集会

1月15日、ふれあいセンター多目的ホールで寿齢大学初集会を開催しました。

毎年中村町長と小田教育長をお招きして、講話をいただいています。中村町長には「阿武町の60年のあゆみとこれからの町づくり」、小田教育長には「歌って楽しく！」を題してお話いただきました。講話終了後は、皆さん楽しみにされている恒例の親睦会を開催し、おしゃべりしたり歌ったりして、充実した時間を過ごしました。

中村町長の講演

打ち始めは大寒の夜　GG大会

1月20日、宇田ふれあいグラウンドで第91回「2015・新春、打ち始め」グラウンドゴルフ大会を開催しました。

今年の初打ちは、暦で言えば〝大寒〟の日。日中は暖かく感じましたが、夜となるとさすがに寒く体が縮まる状態でしたが、寒さを吹き飛ばす勢いでグラウンドゴルフを楽しみました。

次回は3月に開催予定です。本年度最後ですので、奮ってご参加ください！

成績は次のとおりです。

【フリーの部】優　勝　野村義昭（宇田浦）
準優勝　近藤　進（公民館）
第3位　野間口直行（宇田中央）

【レディの部】優　勝　梅田春美（宇田浦）
準優勝　伊藤佐登子（宇田中央）
第3位　岩本房枝（宇田中央）

【ゴールドの部】
優　勝　岩本　清（宇田中央）
準優勝　永柴義廣（宇田中央）
第3位　杉村廣太郎（宇田中央）

入賞されたみなさん

みどり保育園

地域とともに…

みんな おおきくなあれ！

～であい・ふれあい・かかわりの中で育つこころ～

みどり保育園では、自然とのかかわりはもちろん、小・中・高校生や、高齢者、地域の世代をこえた人と人とのふれあいを多くもち、世代間のあたたかいふれあいを通して、やさしくて思いやりのある元気な子どもに成長していってほしいと願い、ふれあい保育に取り組んでいます。

地域の方々との交流

おいもだわっしょい ボランティアスタッフさんと…

地域のボランティアスタッフの皆さんに、畑作りから芋植え、収穫までをお手伝い頂き、焼き芋大会には、ボランティアスタッフの皆さんを招待し、楽しい時間を過ごします。

民生委員さんと…

ちびっこまつりなど園の行事のお手伝いや、未就園児親子を対象とした「ひよこクラブ」のお世話をしていただいております。温かな愛情や積み重ねてきた経験をもとに、時には子育てのアドバイスも…。

JAあぶらんど 職員の皆さんと…

節分には、こわーい鬼になって登場してもらいます。

小・中・高校生との交流

手作りおもちゃや絵本を持参してくださり、一緒に楽しくあそびます。子どもたちも楽しみにしている交流行事のひとつです。

中学生との交流会

高校生との交流会

地域イベントへの参加

各地区のおまつりや介護福祉施設の行事に招待され、和太鼓を披露したり、地域の交通パレードや、防火パレードに参加し、地域との交流を深めています。

さんろふるさとまつりに参加して…

防火パレードに参加して…

児童クラブとの交流

今年度４月より、福賀分園内に児童クラブを開設。園児が減少していく中、小学校のお兄さん・お姉さんとふれあって、一緒に遊ぶことで良い刺激をたくさん吸収してほしいなと思います。今年度は一緒に避難訓練や、いもほりなどを行いました。

子どもたちを囲む人と人とのふれあい、自然や小さい生き物とのふれあい、地域とのふれあいなどいろいろな意味でふれあうことは、子どもたちにとっても、とても大切なことです。小さいときから人、地域、自然にふれ、経験や感動をたくさん体験し、自分たちが大事にされている中で、人を敬う心・人をいたわる心を育んでいけるように、これからも、地域の方々とのふれあい交流を深めていきたいと思います。

奈古高校は今

～これからの学校行事～

★3月の予定

1日	卒業式
2～9日	学年末考査（1・2年）
10日	学力検査
12日	面接対策講習会（2年）
17日	進路ガイダンス
20日	終業式

●自治会役員任命式を行いました

１月８日(木)、自治会役員任命式を行い、生徒会、農業クラブ、家庭クラブの新役員に任命証が渡されました。校長から任命証が手渡される度に、自然と生徒から温かい拍手が送られ、「共に奈古高を盛り上げていこう」という思いが伝わってきました。

●課題研究発表会を行いました

１月20日(火)６限、生物資源科学科の３年生による課題研究発表会を行いました。発表内容は、

１班「海水および海藻曝露による高糖度トマト栽培と成分評価」

２班「自然農薬を利用してアブラムシ撃退」

３班「地域の特産品づくりを目指して～キウイジャムの商品化およびその２次利用品の開発～」

４班「草花を利用した水の浄化」

でした。

同じ生物資源科学科の１・２年生は、研究のテーマを身近なところから見つけ、問題を解決するためにどうすればよいのか、先輩達の取組を真剣に聞いていました。

●応募書類書き方セミナーを開催しました

１月23日(金)３・４限、２年生を対象に応募書類書き方セミナーを開催しました。講師の方から履歴書や志願理由書を書く際のアドバイスを受けながら、実際に書類を作成しました。生徒からは「来年度の本番で非常に役立ちそう」という声が多く聞かれ、改めて自らの進路について考える良い機会となりました。

まちの宝 あかちゃんじまん

2月生まれ

田中　瑠海（るみ）ちゃん（宇田中央）

平成26年2月10日生まれ

（パパ）宏行さん・（ママ）陽子さん

はじめまして、るみです。歌とダンスが大好きな女の子だよ！好きな曲は「妖怪体操第一」♪いつもお姉ちゃんと仲良く踊ってるよ。暖かくなったらお姉ちゃんと一緒に散歩するからみなさん見かけたら声をかけてね！

教育委員会から

人権学習講座レポート（奈古地区）

孤立を防ぐ地域の手

今年度最後の人権学習講座が奈古地区で、山口県立大学社会福祉学部の内田充範教授を迎え「孤立死とプライバシー保護～家族や地域の絆づくり」をテーマに行われました。

地域とつながりがなく、社会から孤立したことにより起きる孤立死。内田教授は、この問題を防ぐにあたって重要なことは地域による見守り活動である説明されました。ここでいう地域とは自治会だけでなく行政、警察、社会福祉協議会、民生委員、新聞社をはじめとする家庭に出入りする業者など様々な関係機関も含めたものを言い、それぞれが情報を共有することで孤立死の危険性を減らすことにつながるとされています。こうした取組は全国的に広がっており、阿武町でも昨年７月に「阿武町地域見守りネットワーク協定」を22業者と締結しています。

最後に内田教授は、知らない企業からのダイレクトメールや企業による顧客情報の漏えいなどが社会的にプライバシー意識に敏感な現在、本人もしくはその家族から活動を行うにあたり必要最小限の情報を提供してもらうことへの理解、そして協力機関に対して情報の秘密保持を徹底するなど、個人と情報の二つの保護を両立する重要性を説きました。

内田充範 山口県立大学教授

講座の様子

真剣に耳を傾ける受講生

STOP! ネット犯罪

あなたのお子さんは大丈夫？

近年、スマートフォン等の急速な普及に伴い、青少年のスマートフォン等の利用も急速に進んでおり、多くの青少年がＳＮＳやオンラインゲーム等のいわゆるソーシャルメディア等により高い利便性が得られる一方、長時間利用による生活習慣の乱れや、不適正な利用による犯罪被害、いじめやプライバシー上の問題など思わぬトラブルに陥るケースも見受けられ、問題となっています。

平成25年中に出会い系サイト・コミュニティサイトを利用して、
犯罪の被害にあった子供は　・・・・・・・・1,452人
（いじめ、性的被害、恐喝等）
被害にあった子供の多くは、サイトの危険性について保護者から注意を受けていませんでした。

■フィルタリングは必ず利用しましょう！　スマートフォンはもちろん、インターネットへの接続やアプリの利用が可能なゲーム機・音楽プレーヤーも多くあります。必ず、それぞれに対応するフィルタリングを設定した上、子供が利用するアプリやソフトを保護者が管理することが必要です。詳しくは、メーカー又は販売店等にお問い合わせください。

■家庭のルールをつくりましょう！　スマートフォンやソーシャルメディア等を利用する際に気をつけるべき点について親子で話し合った上で、正しく利用するための家庭におけるルールを作り、守ることが重要です。

□詳しい情報（それぞれのホームページで）
①内閣府　「お子様が安全に安心してインターネットを利用するために保護者ができること」
②警察庁　「STOP!ネット犯罪」

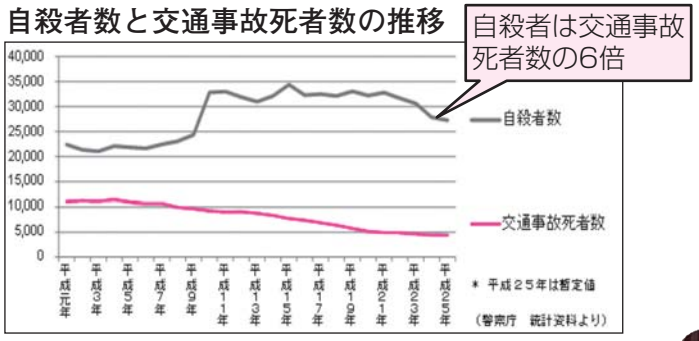
■問い合わせ　　阿武町教育委員会　☎2−0501

３月は自殺対策強化月間です

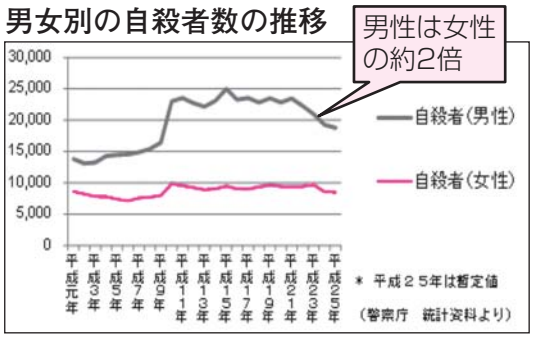
斉藤保健師

平成10年以降、自殺者数は毎年全国で３万人前後を推移しており、自殺で亡くなる方は交通事故で亡くなる方の約６倍にもなります。山口県でも約300人前後の方が自ら命を絶たれている状況です。3月は自殺者数が最も多い月であり、１人ひとりが心の健康や自殺予防に対する関心を高め、社会全体で取り組んでいくために「自殺対策強化月間」と定められています。

自殺者数と交通事故死者数の推移



男女別の自殺者数の推移



知っておいていただきたいこと

◎自殺は追い込まれた末の死です。

多くの自殺は「自殺以外にはこの苦しみを逃れる手段がない」と追い詰められ、孤立した状態で起こっています。孤立を防ぎ、まわりの人との“絆”が保たれることが自殺防止に有効です。

◎自殺は、１つの原因ではなく様々な要因が複雑に関係しています。

自殺にいたるプロセスには、さまざまな要因が複雑に関係しており、１つの原因だけで自殺が起こることはまれです。また、自殺の直前にはうつ病などの精神疾患にかかっていることも多く、この場合には精神疾患の治療も必要となります。

◎自殺を考えている人は何らかのサインを発しています。

自殺に傾いている人も、「死ぬ以外に方法はない」と「でも生きたい」の間を揺れ動き、まわりの人に何らかのサインを発していることが少なくありません。その人のことを知っているまわりの人が“気づき”、身近な支援者につなぐことが大切です。

自殺のサインに気づきましょう! そして、1人で抱えずにご相談ください

次のようなサインを多く認める場合は、自殺の危険性が迫っているおそれがあります。
「あれっ？　いつもと違うぞ　何か変･･･」というあなたの気づきが大切です。

◎うつ症状（気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続くなど）
◎原因不明の体調不良が続く
◎酒量が増える
◎安全や健康が保てない（事故やケガが増える、治療薬を飲まなくなるなど）
◎自殺を口にする、自殺未遂をする　など

心の健康に関する相談窓口

●心の健康電話相談 ☎0835-27-3388 ～心の健康全般に関する相談～	月～金 （祝日除く）	9:00～11:30 13:00～16:30
●いのちの情報ダイヤル“絆” ☎0835-22-3321 ～「生きることがつらい」と悩んでいる方やそのご家族の方の相談～	火・金 （祝日除く）	9:00～11:30 13:00～16:30
●こころの救急電話相談 ☎0836-58-4455 ～精神科受診など早急な対応に関する相談～	いつでも	24時間
●萩・阿武健康ダイヤル２４ ☎0120-506-322 ～健康・医療相談、応急手当の方法、夜間・休日の医療機関のご案内～	いつでも	24時間
●阿武町役場　民生課 ☎08388-2-3113 ～心やからだの健康について随時受け付けています～	月～金 （祝日除く）	8:30～17:15

4月1日から

阿武町こども医療費助成制度をスタート!!

中学生までの医療費を無料化します！

阿武町では子育て支援対策の一環として、新しい医療費助成制度を開始し、４月１日診療分から、こどもの医療費自己負担分が無料化されます。

対象者	町内に居住する０歳から中学３年生（15歳到達後の最初の３月31日まで） 所得制限なし（※乳幼児医療等、他制度に該当される方はそちらが優先されます。）
対象期間	平成27年４月１日から平成32年３月31日（5年間）
申請受付等	申請受付　平成27年２月23日～３月10日 ※対象者には事前に申請書を送付いたします。 審査決定後、受給者証を送付（３月末）
手続きに必要なもの	・申請書・印鑑・健康保険証（対象者本人のもの） ・課税証明書（阿武町で課税状態を確認できない方のみ）
助成内容	保険診療の自己負担部分 ※保険適用外のもの（入院時食事代、薬の容器代等）は対象外

■問い合わせ　役場民生課介護福祉係　☎2−3115

平成27年の農作業標準料金が決定
参考としてご利用ください

作業種目	単位	料金（単位：円） 圃場未整備田	圃場整備田	備考
荒起こし	10アール	7,000	5,500	トラクターまたは耕耘機
くれ返し	〃	4,700	4,000	〃
しろかき(荒)	〃	5,000	3,500	〃
しろかき(植)	〃	6,000	4,500	〃
箱育苗	1箱	750		箱は別、ほ場渡し
田植え	10アール	6,000	5,500	田植機
防除	〃	3,000	2,800	動力噴霧機（薬剤は別）
刈取・脱穀	〃	20,000	16,000	コンバイン
刈取 脱穀 調整	〃	39,000	30,000	コンバイン 乾燥 もみすり
乾燥 調整	1俵 (60Kg)	生もみ 半乾もみ もみすり	1,800 1,300 900	乾燥、もみすり
農作業賃金	時間	最低	710	―

阿武町農業委員会では、農作業標準料金を次のとおり提供しますので、参考にしてください。
標準料金についての詳しいことは、阿武町農業委員会（役場経済課内☎2−3114）にお問い合わせください。

参考　過去１年間賃借料（10アール当たり）（単位：円）

田の部

	平均額	最高額	最低額
奈古	10,000	10,000	10,000
福賀	11,600	15,000	3,000
宇田郷	5,588	6,000	5,000

畑の部

	平均額	最高額	最低額
奈古	0	0	0
福賀	16,250	20,000	1,000
宇田郷	0	0	0

年金のたより

免除された国民年金保険料を追加で支払いたいとき

保険料の後払い（追納）をお勧めします！

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。追納を行っていただくことをお勧めします。

1．追納を行う場合は、申し込みが必要です。

年金事務所で申し込みを行っていただき、厚生労働大臣の承認を受けたうえで、納付書をお渡しします。お渡しした納付書でお支払いしていただきます。

（口座振替ならびにクレジット納付はできません）

2．追納に関する注意事項

（1）追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。
（例えば、平成26年4月分は平成36年4月末まで）

（2）承認等をされた期間のうち、原則古い期間から納付していただきます。

（3）保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早めの追納をお勧めします。

■問い合わせ　日本年金機構萩年金事務所　☎0838−24−2158
役場住民課　住民係　☎2−0500
日本年金機構ホームページ　http://www.nenkin.go.jp/

中小企業の事業主のみなさんへ
ハートピア共済に加入しませんか

この制度は、県内の中小企業で働いている未組織の勤労者の福祉の向上を目的とし、県下全域にわたって実施している共済制度です。

死亡、障害、入院、住宅災害など保障し、結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学祝い金も支給します。

さらに、全国宿泊施設利用料助成、人間ドック・脳ドック受診料助成、国家資格試験等受験料助成もあります。

◆対象　契約発行日の前日に健康な方
◆掛金　月額（1人）　1型450円〜4型2,000円
◆年齢　満15歳〜満71歳（子どもは0〜満25歳未満）

■問い合わせ　役場経済課　☎2−3114

平成27年全国広報コンクール山口県支部審査会【1枚写真】の部で 山口県代表に選出

平成27年全国広報コンクール山口県支部審査会が開催され、写真部門【1枚写真】の部で広報「あぶ」3月号〝ラブレター!?じゃないよ、感謝の手紙〟が山口県代表に選出されました。

山口自死遺族の集い クローバー

大切な方を自殺で亡くした遺族が、体験や想いを安心して語り合いわかちあいます。

▼**日時**　毎月第3土曜日（8・12月を除く）13時30分〜15時30分（受付13時〜）
▼**場所**　防府総合庁舎（防府市駅南町13−40）
▼**参加費**　茶菓子代200円
▼**問い合わせ**　山口県精神保健福祉センター　☎083−927−3480
◇初めての方は、電話でお問い合わせください。

バンブーオーケストラ はぎの竹音チャリティーコンサート

地元産の竹で手作りした楽器を使って、竹の奏でる独特の音色を楽しんでみませんか。

▼**日時**　3月22日（日）13時会場、13時30分開演
▼**場所**　阿武町町民センター文化ホール
▼**入場料**　無料
▼**問い合わせ**　☎080−1648−3217（小野）

エコの日

毎月19日は、地球に良いことをする「エコの日です」。2月は、「電気製品を使わない時は、コンセントをこまめに抜きましょう！」

あぶフォト倶楽部会員の作品を東京ニコンプラザ新宿で上映決定

3月1日～10日まで

カメラメーカーNikonのショールームである“ニコンプラザ新宿”内のデジタルフォトスクエアで3月1日～10日まで（状況により10日間延長あり）、阿武町の写真愛好家が集まる「あぶフォト倶楽部」（会長：梅地幸穂、会員22人）会員が撮影した阿武町の写真49点が映し出されます。

これは、以前フォト倶楽部に在籍していた関谷康治さんが現在同施設に勤めており、「ぜひ阿武町の素晴らしい風景を紹介しないか」との声がけを受けて実現したもので、会としても初めての試み。大型モニターを使用して、デジタルカメラで撮影した作品がスライドショーで映し出されます。

ニコンプラザ新宿への入場は無料。ぜひお気軽にご来場ください。

ニコンプラザ新宿（10:30～18:30）
〒163-1528 東京都新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー28階
☎0570－02－8080

◆問い合わせ
あぶフォト倶楽部事務局（総務課企画広報係）　☎2－3111

ニコンプラザ新宿 ショールーム

デジタルフォトスクエアで
阿武町の風景を放映

広報あぶ愛読者募集中

阿武町では、例年町外に住んでおられる阿武町出身者の方を対象に、「広報あぶ」の愛読者を募集しており、現在198人の方にご愛読いただいています。

平成27年度（4月号～来年3月号）の広報紙の発送を、町外に住んでおられる家族や親族、友人等へ希望される方は、3月末までに役場総務課または各支所にお申し込みください。

なお、購読料は前納制で年間1600円（送料込み）。配布は毎月20日頃で、計12回の発送となります。ふるさとカレンダー代を含みます。

詳しくは、役場総務課（☎2－3111）まで

春季全国火災予防運動（3月1日～7日）

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防意識を高めることで、火災の発生を防止し、尊い命を守ると共に財産の損失を防ぐことを目的としています。

昨年、萩消防管内では、24件の火災が発生しました。前年（37件）に比べると減少しましたが、建物火災の件数は12件で昨年と比べ1件増加しています。各ご家庭で火災予防の意識を高め、火の用心を徹底しましょう。

◎火災予防運動関連行事のお知らせ

○火災予防作品展
日時　2月28日(土)～3月6日(金)
場所　JOY201（萩市田町アーケード内）
内容　萩消防管内の児童・生徒・65歳以上の方から募集した習字、絵画、ポスター及び標語で優秀なものを展示

◎住宅用火災警報器設置調査にご協力ください

火災予防運動期間中、設置状況等を確認するため、地域の消防団員の方が、無作為に抽出されたご家庭に防火訪問を実施しますのでご協力をお願いします。

◎住宅用火災警報器（煙式）の適切な維持管理を

○住宅用火災警報器は永久的なものではなく、定期的な維持管理が必要です。火災時に正常に作動するよう次の点に注意してください。

①警報器は火災で発生した煙に反応し警報音で火災を知らせます。煙が流入する部分にホコリなどが付着すると、煙が入りにくくなり正常に作動しない可能性があります。定期的にお手入れを実施しましょう！

②電池切れや、配線の接触不良等があると正常に作動しない可能性があります。点検用のひも又はボタン等で定期的に作動確認を行いましょう！

※メーカーにより維持管理方法が異なる場合がありますのでメーカーホームページ・取扱説明書を必ず確認するようにしてください

問い合わせ
萩消防本部予防課
☎0838－25－2798

女と男の一行詩

ママ笑顔　そっと家事場の　パパ力

休日当番医

2/22㊐	㈱齋藤医院	奈古	②2838
3/1㊊	休日急患診療センター	椿	㉖1397
3/8㊊	㈱福賀診療所	福賀	⑤0863
3/15㊊	㈱松井医院	下田万	②0345
3/21㊏	休日急患診療センター	椿	㉖1397
3/22㊐	㈱萩市弥富医療センター	弥富	⑧2311

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

日曜日、祝日、年末年始は
休日急患診療センターへ
☎0838－26－1397
（内科・外科・小児科・産婦人科・歯科）

萩・阿武健康ダイヤル24
24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。
☎0120-506-322（通話料・相談料無料）
★携帯電話に登録すると便利です

お知らせ

ケーブルテレビの「デジアナ変換サービス」は平成27年3月で終了します

萩ケーブルネットワークのデジアナ変換サービスは、平成27年3月31日正午で終了します。ご覧のテレビ画面の右上に「デジアナ」の文字が表示されている方は、それまでに地デジ受信の対策をお願いします。引き続き、デジタル放送を見るには次の3つの受信方法があります。

- ケーブルテレビ会社と契約し、デジタルSTB（セットトップボックス）を設置する
- デジタルテレビに買い替える
- 地デジチューナーを購入し、アナログテレビに接続する

詳しくは、ケーブルテレビ会社か、中国総合通信局にお尋ねください。

▼**問い合わせ**　萩ケーブルネットワーク
☎0838－25－7400
総務省中国総合通信局
☎082－222－3392
※詐欺にご注意ください

産業保健活動総合支援事業について

労働者の「健康診断結果についての医師からの意見聴取」や「長時間労働者に対する面接指導」など、労働者の健康確保に関することでお悩みの事業者は、山口産業保健総合支援センターへご相談ください。無料で支援が受けられます。

▼**問い合わせ**　山口産業保健総合支援センター
☎083－933－0105

萩博物館特別展 海を拓いた萩の人々

～日本漁業近代化の先駆け～

日本漁業の近代化でトロール漁と捕鯨は重要な位置を占め、その牽引者はいずれも萩・阿武地域の出身者でした。

阿武町出身で〝近代捕鯨の先駆け〟とされる岡十郎をはじめ、先人たちが日本漁業の近代化に尽くしたことを発見できる企画展です。

▼**会期**　4月5日（日）まで
▼**場所**　萩博物館企画展示室
▼**観覧料**　大人510円、高・大学生310円、小・中学生100円
◎**関連イベント**
ギャラリートーク
▼**日時**　3月14日（土）・4月4日（土）14時～
※展示担当者が解説します
▼**問い合わせ**　萩博物館
☎0838－25－6447

募集

看護師〝再チャレンジ研修〟受講者募集

職場復帰を目指し、技術を再確認したい看護職の方が対象の研修を開催します。

▼**対象**　未就業の看護職
▼**募集期間**　3月20日（金）まで
▼**研修期間**　4月～6月の間の5日程度
▼**研修会場**　県内の協力病院
▼**内容**　看護についての講義・演習・見学実習
▼**受講料**　無料
▼**申し込み・問い合わせ**　山口県ナースセンター（山口県看護協会内）
☎0835－24－5791
（火～金曜）

未就業看護職のつどい

再就職を考える看護職の方が対象のつどいです。

▼**日時**　3月12日（木）10～12時
▼**場所**　山口県看護研修会館（防府市）
▼**対象**　未就業の看護職
▼**内容**　再就職した看護職からのエール・研修協力病院からのメッセージ・情報交換・交流
▼**参加料**　無料
▼**申込期限**　3月10日
▼**申し込み・問い合わせ**　山口県ナースセンター（山口県看護協会内）
☎0835－24－5791
（火～金曜）

税のスペシャリスト 税務職員を募集

国税庁では、税務職員を募集しています。原則としてインターネットによる申込みを行ってください。

▼**受付期間**
【インターネット】
4月1日（水）～13日（月）
【郵送又は持参】
4月1日（水）～2日（木）
○広島国税局人事第二課試験研修係　〒730－8521　広島市中区八丁堀6－30
▼**試験の程度**　大学卒業程度
▼**試験日**　6月7日（日）
▼**詳細**　国税庁ホームページ http://www.nta.go.jp
または萩税務署総務課
☎0838－22－0900
（代表）（音声ガイダンスに従って案内番号「2」を選択してください。）

女と男の一行詩

いったよね　いつでも君を　ささえると　ささえられたよ　その言葉

わたしの食改料理

★おすすめ料理レシピ

阿武町ヘルスメイト

「スマイルキッチン・おいしいスクールレシピ」より

りんごのカラメルホットケーキ

［材料　フライパン１枚分］

ホットケーキミックス	140ｇ	りんご	大２個
卵	中１個	塩	少々
牛乳	80cc	バター	大さじ１
干しぶどう	20ｇ	砂糖	大さじ２
シナモン	少々	水	50cc

［作り方］

①りんごの皮をむき芯を取り、１cmの厚さのくし形に切り塩水につける。

②ボウルに卵を割り、牛乳を加えて混ぜ、ホットケーキミックスを入れて混ぜる。

③テフロン加工のフライパンにバターを溶かし、りんごの水気をきって入れ中火で炒める。少ししんなりしたら砂糖を振り入れ強火で炒める。りんごの表面にほんのりと焼き色がつき、砂糖がカラメル状になったら、水を加えてざっと混ぜる。ふたをして弱火にし、りんごがやわらかくなるまで煮る。

④強火にして軽く水分を飛ばしたら、りんごを放射線状に並べ直し、②の生地を丸く流し入れる。ふたをして弱火で焦げないように蒸し焼きにする。

⑤④をふたにのせひっくり返し、りんごを上にして人数分に切り分け皿に盛る。

みんなでつくろう明日のページ

3月

日	曜	行　事　予　定
1	日	奈古婦人会総会　9:00【町民センター】 自治会消火訓練（土）13:30【案野富美子さん宅前】 宇田ふれあいクラブ文化フェスティバル　13:30【ふれあいセンター】
4	水	阿武町議会定例会（初日・予定）9:00【役場議場】 奈古ストレッチ学習会　9:30【町民センター】
5	木	福賀地区・生涯現役若返り教室　13:30【のうそんセンター】
6	金	宇田郷寿齢大学（移動教室）7:30【島根県松江方面】 福賀月例グラウンドゴルフ大会　19:00【福賀小グラウンド】
8	日	宇田郷婦人会総会　8:30【ふれあいセンター】 自治会消火訓練（奈古地区）8:30【奈古地区】
9	月	健康教室「さくら会」9:00【町民センター】
10	火	すくすく乳児相談　10:30【母子健康センター】
11	水	阿武町議会定例会（２日目・予定）9:00【役場議場】
12	木	阿武町民生委員児童委員協議会定例会　8:30【役場会議室】 農業委員会総会　9:00【役場小会議室】 宇田郷のびのびストレッチ楽集会　9:30【ふれあいセンター】 町内中学校卒業証書授与式【各中学校体育館】
13	金	行財政改革等特別委員会　9:00【役場議場】 福賀月例ボウリング大会　19:30【萩ユーズボウル】
18	水	奈古ストレッチ学習会　9:30【町民センター】
20	金	町内小学校卒業証書授与式【各小学校】 阿武町議会定例会（最終日・予定）15:00【役場議場】
21	土	自治会消火訓練（福賀地区）13:00【福賀地区】
22	日	奈古スポーツ少年団卒団式　9:00【体育センターほか】 バンブーオーケストラ演奏会（萩の竹音）13:30【町民センター】
26	木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会　9:30【ふれあいセンター】 日本赤十字移動献血　9:30【阿武町役場】 日本赤十字移動献血　13:15【ナベル】
27	金	のびのび幼児健診　13:00【母子健康センター】

3/26㈭ 献血のお願い

移動採血車が来ます。

9:30～11:30　阿武町役場

13:15～15:30　ナベル山口工場

みなさんのご協力をお願いします。

2月分 町内の求人情報

2月9日現在　（すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。）

●問い合わせ　ハローワーク萩・萩公共職業安定所　☎0838－22－0714

会　社　名	求人数	年齢	賃　金	業　種
阿武建設 株式会社	２人	不問	176,000円～242,000円	土木作業員（監督見習い）
株式会社 ナベル山口工場	１人	不問	131,936円	一般事務
	２人	不問	131,936円	各種蛇腹製造工
社会福祉法人 阿武福祉会 特別養護老人ホーム 恵寿苑	２人	不問	時給875円	介護職員
株式会社 ビジネスアシスト	１人	不問	時給720円	配送スタッフ(萩市)
サンマート奈古店	１人	不問	時給720円	精肉調理販売員
	１人	不問	時給720円	レジ係

阿武町の人口と世帯数　（1月末）

地区別	人　口	世帯数	移動内訳	
奈　古	2,367（　0　）	1,066（－5）	転入	5
福　賀	663（－1）	301（－1）	転出	1
宇田郷	614（－3）	307（－1）	出生	1
合　計	3,644（－4）	1,674（－7）	死亡	9

※（　）内数字は対前月比

1月の交通事故

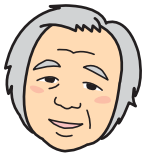
区　分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で起こった事故	13 (7)	0 (0)	13 (7)	90 (143)
うち阿武町内で起こった事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)	10 (7)

（　）内数字は前年件数

世界スカウトジャンボリーまであと158日

旬のごっそー　はっさく（八朔・紅八朔）

日本が原産の八朔はミカンとともに古くから人々に好んで食されてきた食べ物で、皮は少し厚めでちょっとむきにくいですが、淡黄色の果肉は程よい上品な甘味と酸味、独特のほろ苦さと、歯ごたえのある食感は分旦にも似ていて、日本人好みの柑橘として根強い人気があります。



道の駅「阿武町」支配人 田中良平

最近よく見る紅八朔は、八朔の枝変わり品種として昭和26年に発見されました。紅八朔は八朔と比較して果皮、果肉とも橙色が少し濃く、果汁が多く、糖度も高いのが特長です。

八朔は通常収穫後１～２カ月ほど貯蔵され、酸味が落ち着いてから出荷されます。最も美味しく食べられる旬は２月から３月、現在道の駅にも多く並んでいます。

また、完全に木成りで完熟させたものは３月から４月中旬位までが旬です。したがって、柑橘類の鮮度を見る時、「へた」が取れていないものをとよく言われますが、八朔に限っては気にする必要はありません。ずっしりと重みがあり、果皮の色の濃いものを選びましょう。

かなり長く日持ちする果物ですが、冷暗所に保存しましょう。部屋が暖か過ぎる場合は冷蔵庫のほうがいいでしょう。

◆問い合わせ　道の駅阿武町物産直売所
☎08388−2−0355

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟１階に展示中

会員作品紹介

タイトル「砕石場に降る雪」西村 信教（市）
●コメント：福賀の砕石場に雪が降り、ショベルカーの黄色と、雪の白と、山肌の茶色のコントラストが面白く、ちょうど雲の間から山肌に朝日が当たった瞬間を写したものです。

次回定例会は２月23日（月）19:00～
町民センター 講座室です。

◆問い合わせ　あぶフォト倶楽部事務局　☎2−3111

スマホで撮った写真もOK! お気軽に♪

「わたしたちの大好きな阿武町」フォトコンテスト作品大募集中!!

応募点数制限なし、過去の作品も可

最優秀賞　２万円相等の特産品!!
優 秀 賞　６千円相等の特産品！

応募は、Ａ４または２Ｌ版の写真に応募用紙を添付して、
阿武町役場総務課 企画広報係
（☎08388-2-3111）へ持参または郵送

締切 4月30日必着

応募用紙は本庁・各支所にあります
（阿武町ホームページからもダウンロード可）

俳句

焼芋の割ればほっこり臭い立つ　小野 一雄（下 郷）
神苑の大樹の鼓動初明り　高橋作之助（浜の１）
禰宜の声かき消すほどにどんどの火　佐々岡美保（中 村）
福寿草幸せありと鉢の中　原 清穂（伊 豆）
寒禽の声一人の山に轟く　柳井 恵子（平 原）
泣き砂の湿める重さの寒の雨　林 弘子（浜の１）
白鳥に時の流れを写し出す　小田 衛宇久
洗濯もの白くゆれをる寒日和　斎藤 孝子（宇田浦）
自分史と思えば楽し初俳句　大倉 淑子（上 万）
いつの間に見上げて渡すお年玉　梅地 眞代（東 方）
園児らの耳朶も色寒の入り　池田 幸枝（大 里）
惚け封じ祈る地蔵へ春浅し　中村 良江（市 ）
新年の目標今年は大河見る　木村 信惠（久瀬原）
寒鴉虹の輪の中還り行く　米原 泉女（筒 尾）
寝返りが出来一報を春隣　出羽法泉子（浜の１）
側に居る人の居無くて日脚伸ぶ　河原 慶子（上 郷）
海に糧おいて一生冬鷗　水津 紅魚（浜の３）
美しくて母が見えない冬夕焼　田中 弥生（木 与）
大マスク首を傾ぎてすれ違ふ　能野 泰枝（釜 屋）